

# EXTRAORDINARY TRAVELLER 非凡旅行家

MARCH 2015 \ ISSUE 48



THE HERITAGE

古迹酒店

ISSN 1009-914X



USD:15.00

extraordinary traveller 非凡旅行家

MARCH 2015 \ ISSUE 48



## DESTINATION

A Travel List for Buenos Aires

# A TRAVEL LIST FOR BUENOS AIRES

## 脚尖舌尖—布宜诺斯艾利斯的旅行清单

EDITOR  
CLAIRE

PHOTOS  
阿根廷驻上海总领事馆| FOUR SEASONS  
BUENOS AIRES|  
PARK HYATT  
BUENOS AIRES

人生需要来一场说走就走的旅行！家庭、事业、地位与人际，这个社会有太多我们在乎的东西束缚我们的双腿。偶尔跳出日复一日的“安全”领地来一次“出轨”，抛开那些所谓的条条框框，在一个陌生的城市邂逅陌生人的善意，勇敢尝试从未做过的事情，让自己的心与身同时得到安放，为下一场人生竞赛充满电量。

布宜诺斯艾利斯——阿根廷首都，“探戈之城”、“南美巴黎”，为美食、为美酒、为美景、为舞蹈、为美人都该去一次。在极致的激情、狂野的浪漫、行云流水般的优雅中忘却过去与未来，忘却时间的匆匆而逝，沉醉在拉美最美丽的城市独一无二的体验中。不如在出发前列下旅行清单，写下我们想要做的事，然后在完成后将它们一一划掉，变作我们自己的故事。





## DESTINATION

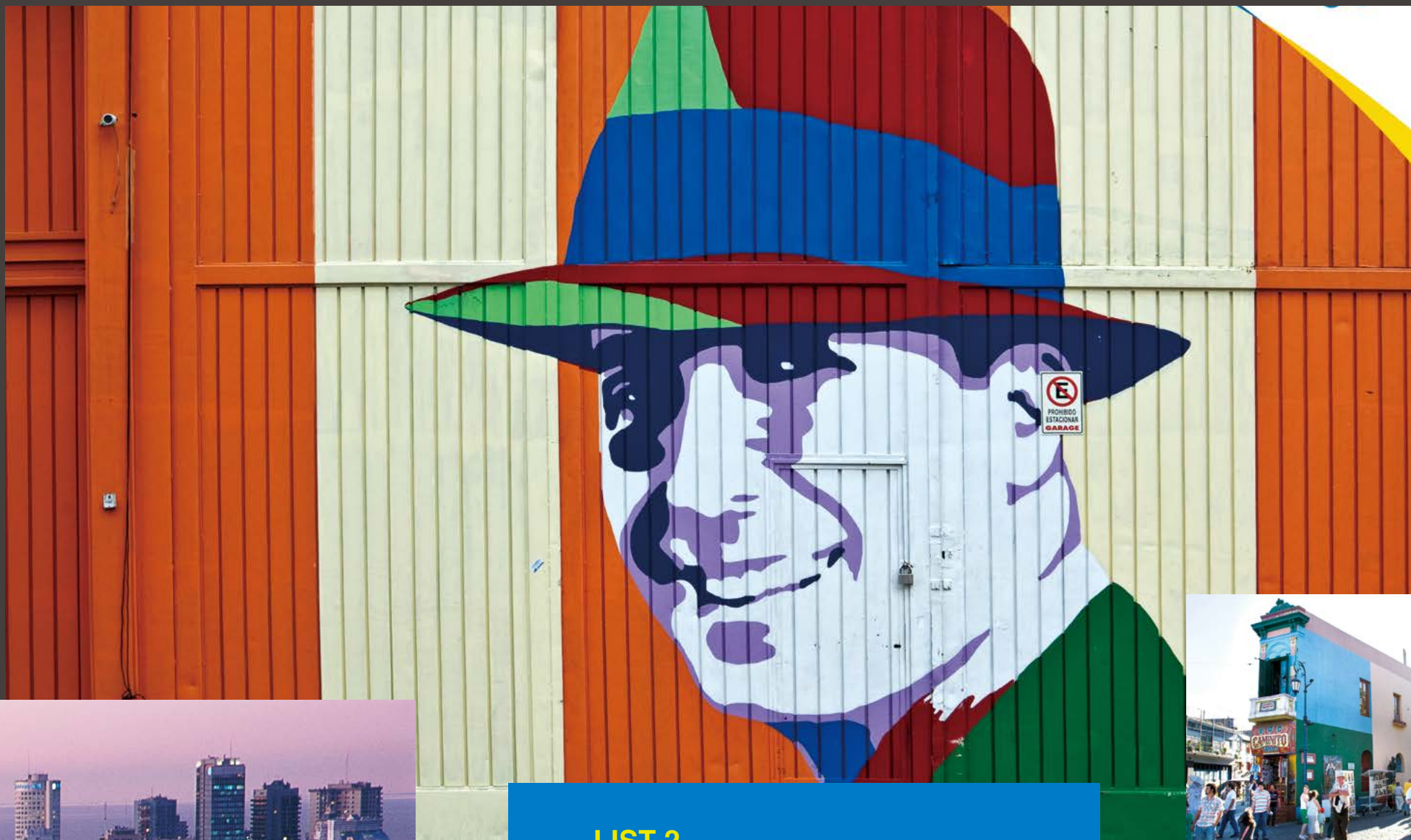
A Travel List for Buenos Aires

### LIST 1

#### 漫步五月大道

五月大道 (Avenida de Mayo) 是阿根廷首都布宜诺斯艾利斯的一条步行大道, 许多历史建筑都坐落在这里。19世纪设计它的时候, 就是以西班牙马德里市中心那条购物街——格兰大道 (Gran Vía) 为灵感。它一头连着五月广场, 另一头通向国会广场 (Plaza del Congreso)。五月大道旁林立着许多精致的欧式建筑, 很多去过的

人都说这里仿佛是巴黎某处, 古老而优雅, 正是“南美巴黎”最好的体现。漫步在布宜诺斯艾利斯最优美的街道上, 走走停停, 遇到博物馆、纪念馆、美术馆不妨顺路进去看看。五月大道与另一条同样著名的大道相交, 这条就是号称南美最宽车道的七月九日大道 (Avenida 9 de Julio)。这条大道上同样有不可错过的方尖碑和科隆剧院。

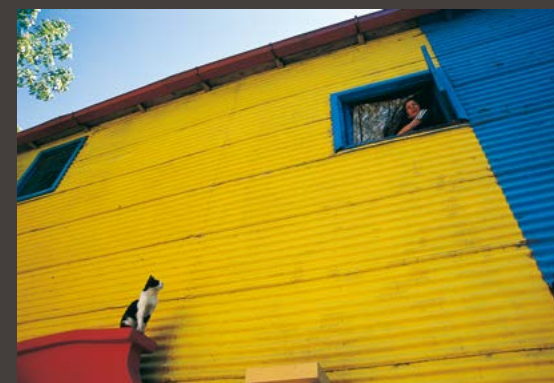
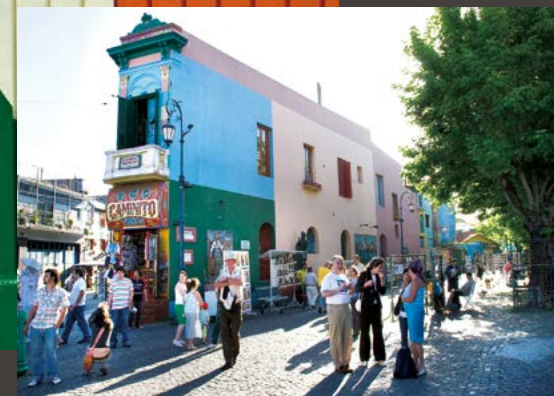


### LIST 2

#### 在LA BOCA街区照三张相

博卡区 (La Boca) 与布宜诺斯艾利斯的其它区有着显著的不同。它是五颜六色的, 如同一条美艳的彩虹。这个区最早是意大利和西班牙移民的聚集区, 后来逐渐成为这座城市平民的居住地。你不妨在自己钟爱的彩色房子或者涂鸦前照第一张相片。博卡区的平民虽然不富裕, 却生活滋润, 很大一部分原因是这里街头无处不在的探戈表

演。花上10美元就可以请舞者单独为你跳上一曲。你甚至可以与他们共舞, 你不如将探戈作为第二张相片。同时博卡区出名的另一个理由是孕育了伟大球星马拉多纳的“博卡青年足球队” (Boca Juniors Soccer), 球队在博卡区的Bombonera体育馆比赛, 你不妨在足球场前拍下第三张照片。





## DESTINATION

A Travel List for Buenos Aires



### LIST 3

#### 到LA BOMBONERA体育场 感受拉丁足球的魅力

在足球世界, 拉丁足球的细腻脚法、行云流水般一气呵成的传带是最能代表足球艺术的, 也是最具观赏性的。阿根廷则是拉丁足球中的强国, 诞生了马拉多纳等足坛巨星。这些巨星的起步则是在博卡青年足球队。La Bombonera (糖果盒) 体育场作为博卡青年队的主场赛场, 贡献了一场场顶尖的

激烈对抗。作为球迷, 怎能不来此朝圣, 亲自参与到拉美人狂热的足球氛围中, 目睹新一代巨星的成长? 就连球王贝利都曾说: “我在全世界这么多的球场踢过比赛, 但都没有感受到像在La Bombonera体育场那种气氛……我们走出球员通道的瞬间, 球场好像都开始震动了!”



### LIST 4

#### 看一场顶级探戈舞蹈表演

来到探戈之城, 如果错过当地的探戈舞表演, 那会是极其遗憾之事。在阿根廷看探戈秀, 无需刻意寻找, 市中心布满了大大小小的探戈舞场, 本地人称它为 “Milonga”。在 “Milonga”, 每一首曲子完了, 都要交换舞伴。在 Esquina Carlos Gardel, 你可以看

到原汁原味的探戈表演。著名的探戈之神卡洛斯·加德尔曾在这个舞台上表演。你还可以一边看秀, 一边吃大餐。Tango Porteño则是小剧场的氛围, 会有结合探戈和芭蕾比较现代的舞蹈。

### PLUS

看着阿根廷人曼妙的舞姿, 饱满的情感是不是让你也有跃跃欲试的冲动? 如果想在当地学跳探戈舞有以下几种途径:

1. La Boca街区有很多街头艺人。你付钱给他们, 他们就会给你单独授课, 不过价格一定要事前谈妥。
2. 当地的探戈舞剧场或者舞蹈学校提供单独授课的课程。课程长度在1小时到3小时之间, 价格比普通的课程贵一些, 但比较适合时间有限的游客。
3. 如果你打算在布宜诺斯艾利斯待一段时间, 那么舞蹈学校的普通课程, 也就是一个老师带一个班学生的课程, 价格就比较便宜, 而且可以上多次课。



## LIST 5

### 在科隆大剧院享完美视听盛宴



全世界有那么多剧院，为什么独独不能错过科隆大剧院？它是座典型的文艺复兴式古典剧院。大理石走廊里根根圆柱如一尊尊雕像，有耀眼的金箔。其中多拉多沙龙更是鹤立鸡群：满屋黄金镶边，那一排排晶莹透亮的棱形吊灯，把屋子映照得一片辉煌。厅内设有世界最大的舞台，长35.25 米，进深34.5 米。

但真正使科隆大剧院不朽的是它无与伦比的音响效果，甚至有人说：“科隆剧院唯一的缺点就是它的音响效果太完美了，连1个小小的失误也会被听的一清二楚。”就算是大师级的表演者，也要提起十二分的精神，力求每个细节的精确无误。

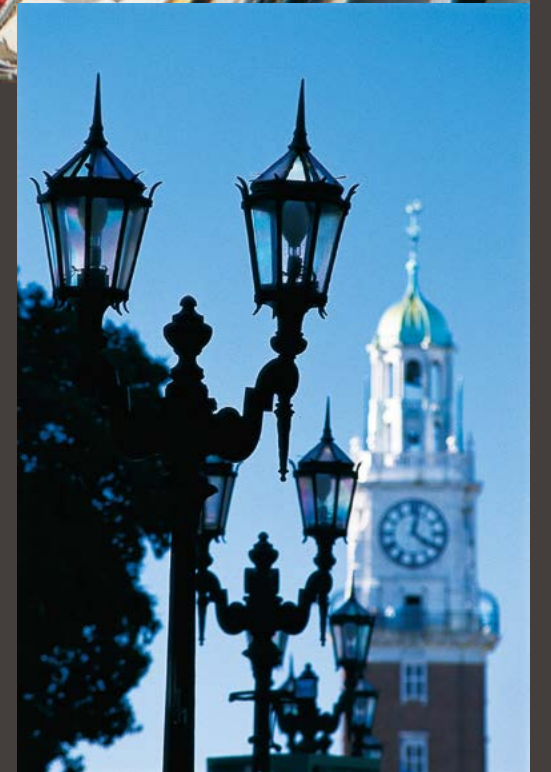


## LIST 6

### 在布宜诺斯艾利斯拉美艺术博物馆看画

布宜诺斯艾利斯大小博物馆无数，有官方的，非官方的。如果你关注拉美艺术而非历史，那么布宜诺斯艾利斯拉美艺术博物馆（简称MALBA）会让你不虚此行。博物馆由商人Eduardo Constantini建立，收藏了500多件来自阿根廷、巴西、哥伦比亚、委内瑞拉等

拉美艺术家的作品，而且都是20世纪初以后的当代作品。比较出名的有弗里达、Xul Solar、Antonio Berni，还有安迪霍沃尔。MALBA虽然时髦，但又不至于太过前卫让人看不懂。博物馆还有个玻璃墙的咖啡馆，小憩片刻，看看时髦的人儿和繁华的街景很不错。

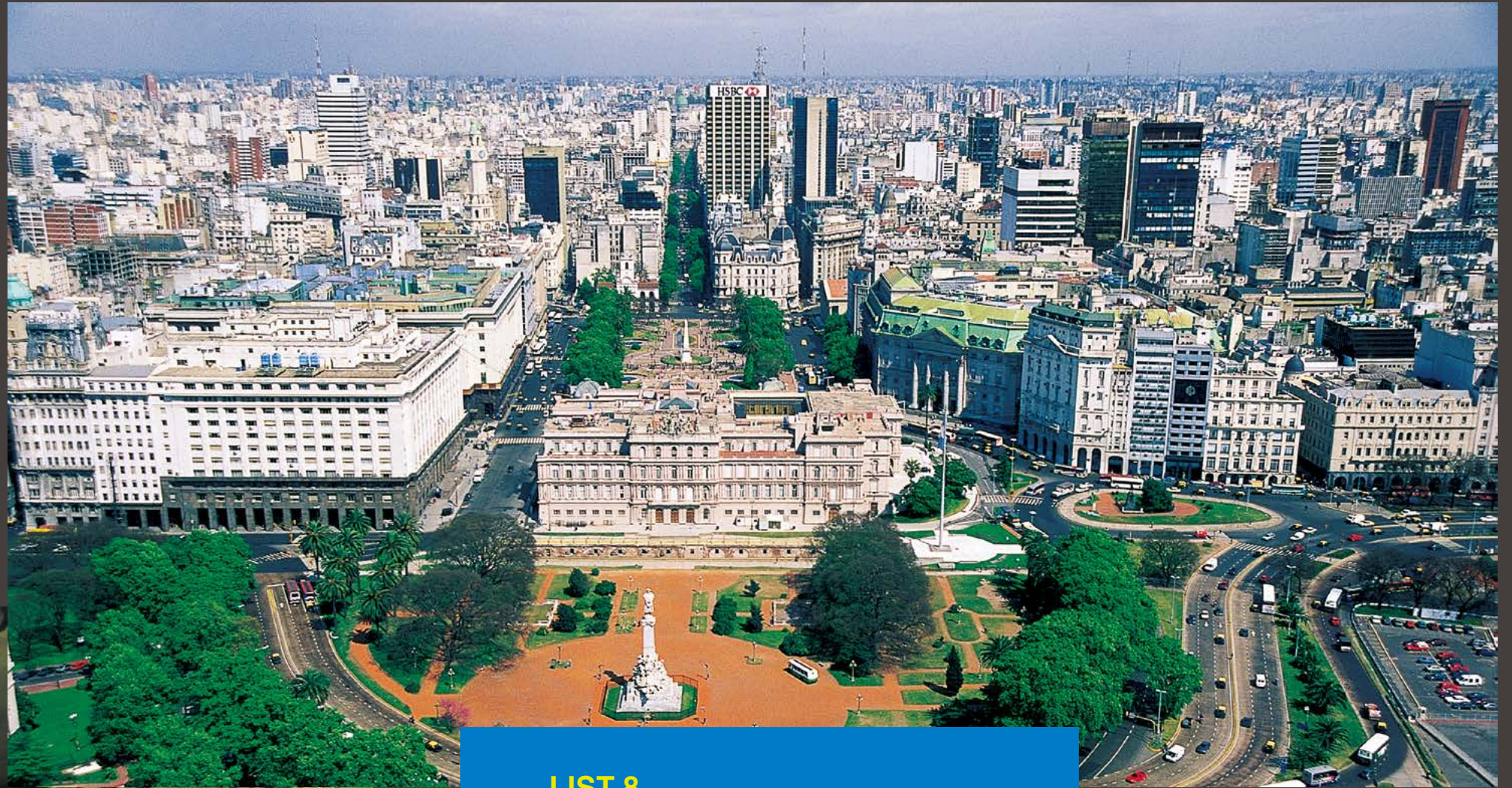
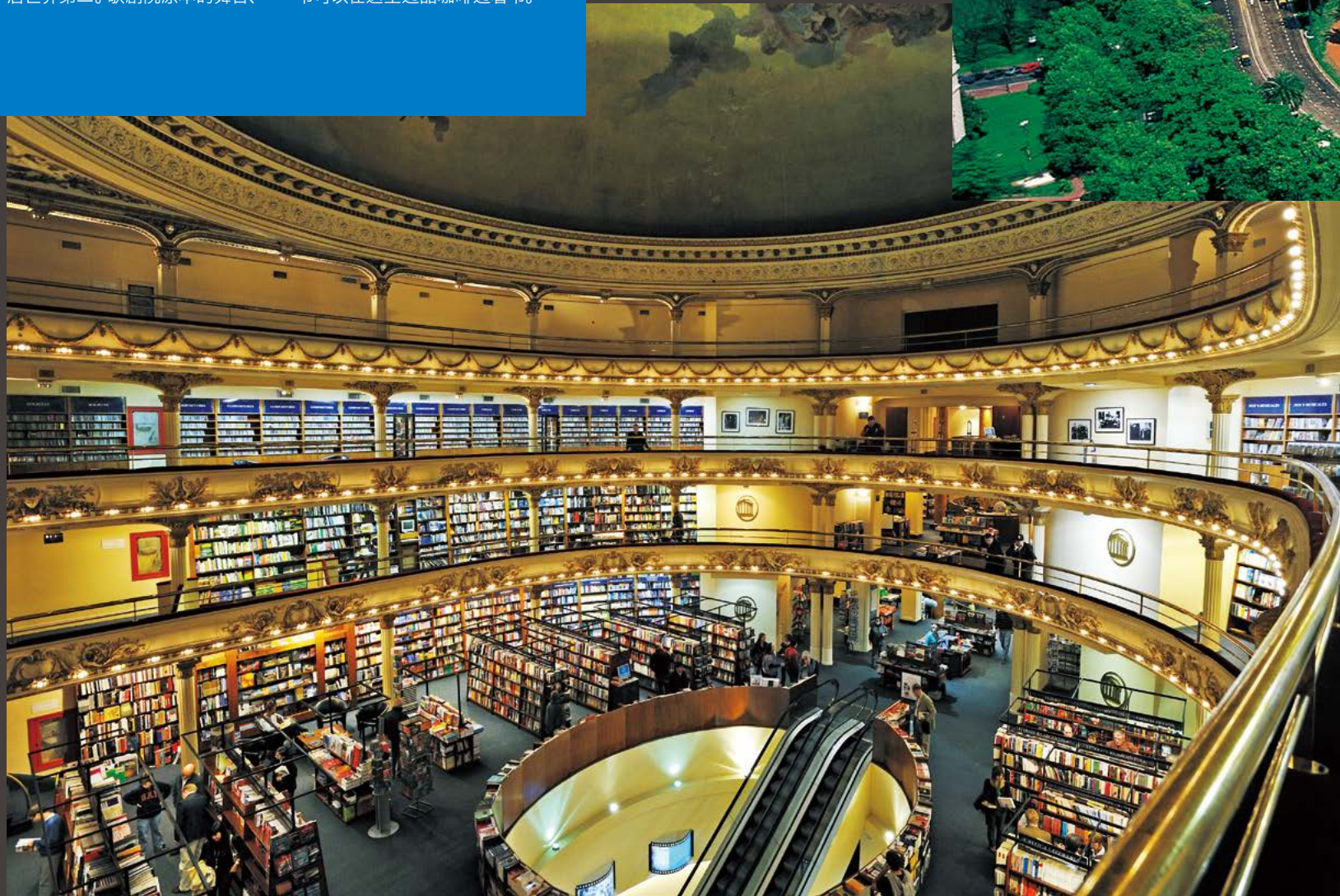


## LIST 7

在EL ATENEO GRAND SPLENDID书店买一本书，喝一杯咖啡

如果要评选世界上最美的十大书店，一定会有El Ateneo书店的位置。El Ateneo是阿根廷的老字号连锁书店，在市内有八家分店。其中Santa Fe大道上的El Ateneo Grand Splendid最负盛名。它是由已有百年历史的歌剧院Teatro Gran Splendid改建而成，规模居世界第二。歌剧院原本的舞台、

包厢都原封不动的摆在那，三层楼椭圆形回廊在灯光和金色装饰中显得异常华丽。书店还保留了第四层的一些座椅。读者可以在那里阅读，并俯瞰整个书店。舒适、幽雅的剧院包厢被改成小阅览室，读者可以安静地在这里阅读、上网。舞台则变成咖啡厅，选好了喜爱的书可以在这里边品咖啡边看书。



## LIST 8

玫瑰宫追忆贝隆夫人

一曲悠扬、凄美而坚忍的“Don't cry for me argentina”让阿根廷历史上最传奇的女性贝隆夫人（Eva Perón）名扬四海。这位美丽的女演员出身底层，她前半生放荡不羁，后半生为了丈夫的政治事业成为权势女性，成为被底层人民爱戴又同时被上层人物痛恨的第一夫人。她是美丽而传奇的。她实现了自己的壮志，也为了爱情和

人民奋不顾身。如今在玫瑰宫（也被称为总统府）我们还能在贝隆夫人展厅看到这位传奇女性的画像、她曾经用过的办公桌以及不少她的私人物品……而玫瑰宫之所以是浪漫的玫瑰色，则是因为红色是当时联邦派的颜色，白色是其反对派的颜色，两种颜色放在一起就成了粉红色，也象征着各种政治派别的团结。



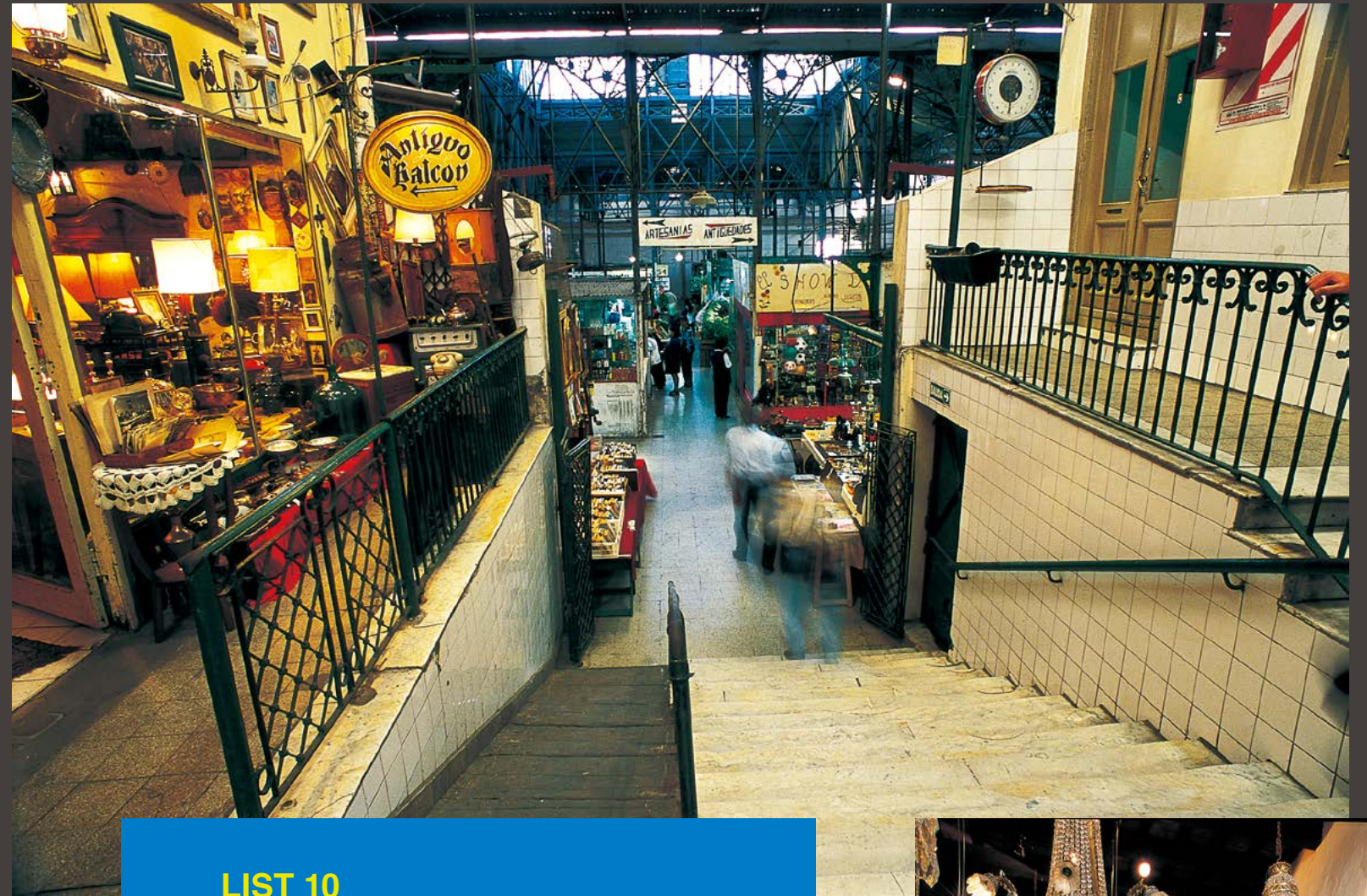
## LIST 9

### 在雷科莱塔墓地读懂阿根廷



阿根廷在生死这件事上显得相当特殊——他们对死亡的重视远远超过了对生的庆祝。雷科莱塔墓地也叫做贵族公墓，是世界上罕见的建在市中心的墓地群。它的面积要远小于巴黎的先贤祠，但里面的雕像、建筑却比前者更加精致，如同一个小型的欧洲建筑群。这座占地10英亩的陵墓中安息着大约7000个阿根廷历代社会精英，贝隆夫人

的墓地也在里面。贝隆的陵墓用黑色花岗石建成，两侧与别的陵墓相连，高度不足3米，在周围众多豪华墓室中显得并不起眼，来祭拜的人却总是络绎不绝。雷科莱塔墓地或许沧桑，阿根廷人却将整个民族的骄傲与荣耀埋葬在了这里。从某种程度上来说，这里比国家博物馆更能代表这个民族。



## LIST 10

### 古董街SAN TELMO淘“旧货”

San Telmo是一个集现代与历史于一体的街区，有浓厚的历史文化氛围。在这里你可以看到凹凸起伏的鹅卵石街道，以及殖民时期遗留下来的建筑。这个区域离城市中心的五月广场只有几步之遥，但是你会突然觉得像走进了100多年前的阿根廷。如果你想逛这里，千万要周日来，因为古董集市只有每周日才有。届时街上的两边有卖古董的摊头摆出来，街头艺人也会来表

演，还有些小吃摊位摆出来。摊档摆买的一般是便宜货，在店铺里的就高档很多。但无论是在摊中还是在店内的，其中都有可能是店主家族已经流传了好几代的宝贝。阿根廷在很久以前就是个农业出口国，把自己的农产品出口到欧洲，赚了钱就在欧洲当地采购物品带回阿根廷。所以每个阿根廷家庭都会有那么一两件流传多年的东西，说不定人家厨房那口煮饭锅也是古董。

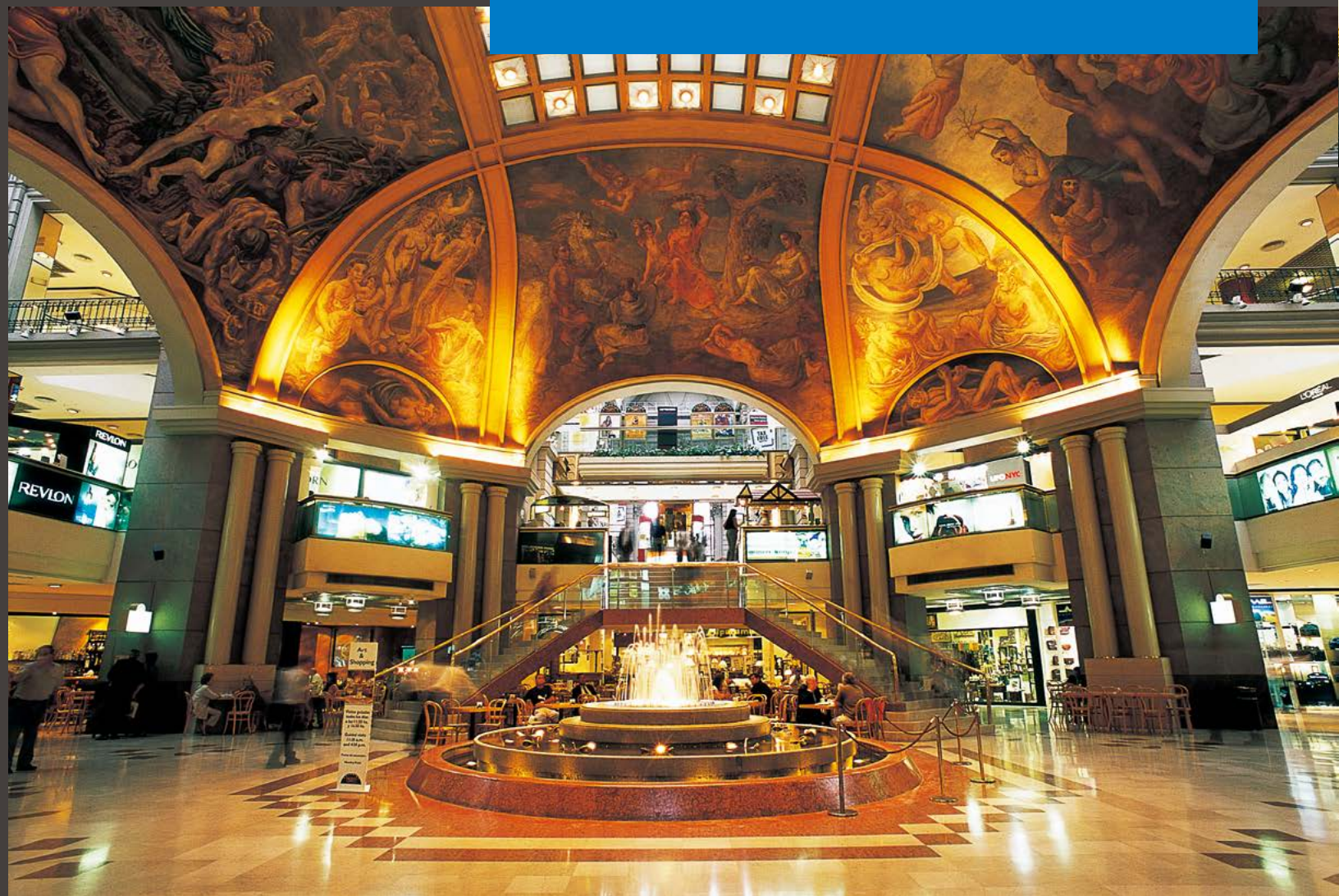


## LIST 11 佛罗里达大街血拼



说到购物，怎么能漏掉佛罗里达大街？这条1.5公里的步行道云集了鳞次栉比的精品店、咖啡馆、餐厅和娱乐场，你完全有理由在这里消磨一下午的时光。整条街上最繁华的商场当属太平洋拱廊（Galerías Pacífico）。它的外表金碧辉煌，里面的穹顶上布满了精美的壁画。

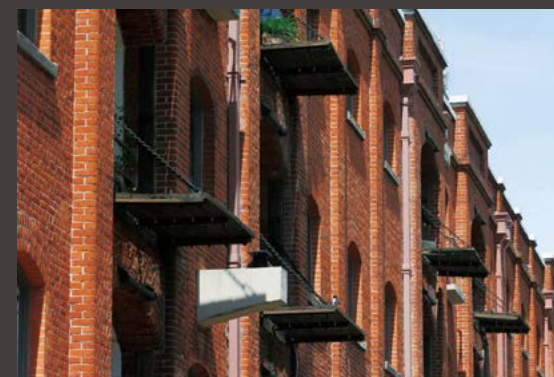
若想购买国外一线品牌的货品，这里最全。而地下一层的美食广场里面有着不少精致的国际化食物。佛罗里达大街上有着不少阿根廷本土的老字号食品店铺，为朋友带个伴手礼很合适。还有阿根廷出产的皮具，质量上乘，价格便宜，相比一些国外大牌更值得购买。



## LIST 12 马德罗港品尝海鲜

马德罗港(Puerto Madero)是布宜诺斯艾利斯最新开发的市区。这个年轻的市区座落在市中心和San Telmo区的东面，位于古老的海港港区中。在这里你可以发现很多昔日以旧砖块建成的仓库被别出心裁地改造成具有现代感的LOFT、办公室、高级酒店和餐馆等。新式的建筑混合着90年代的旧式风格，吸引着来自世界各地的观光客。马德罗港的餐厅吸引着阿根廷上流阶层的年轻人。这里环境高雅，洋

溢着艺术的氛围。你可以在靠海的露台品尝下午茶，忘记时间的流逝而融入到年轻的街区中。这附近最值得一去的餐厅当属Cabana Las Lilas。这家休闲风格的高档餐厅的露台正对着繁忙的港口，你可以一边品尝美味新鲜的海鲜、烤肉，一边吹吹海风、看看码头停靠的小游艇。除了海鲜和牛排，Cabana Las Lilas的阿根廷火腿拼盘是这里点击率最高的小食。





## DESTINATION

A Travel List for Buenos Aires



## LIST 13

### 大啖阿根廷烤肉

南美烤肉世界闻名, 而阿根廷烤肉则是其中的翘楚。究其原因, 是得益于潘帕斯草原上天然肥沃的牧场和阿根廷人自古以来的饮食习惯。“食肉动物”和“肉祖宗”们到了布宜诺斯艾利斯简直就是进入了肉食天堂, 几乎所有的休闲餐厅、正餐厅里都能吃到优质的烤肉。在阿根廷, 你一定要尝尝烤牛肉。这里的牛来自潘帕斯草原, 分为品质最好的小牛肉(TERNERA)、常见的中牛肉(NOVILLO)和肉质鲜嫩的排骨肉(ASADO DE TIRA)。正宗的吃法是要在大块牛肉上挤上新鲜的柠檬汁, 以大份蔬菜沙拉和

阿根廷烤馅饼佐餐, 当然一杯优质的本地红酒也必不可少。I Latina餐厅将粗犷的拉丁菜变得精致细腻, 美丽的盛具里摆着优质的阿根廷烤肉。你还在这里尝到烤肉以外的阿根廷与欧洲的融合菜。Aramburu餐厅同样优雅考究, 比I Latina餐厅的菜肴更加国际化, 适合游客的口味。在El Obrero餐厅则少了一分拘束, 平民化的牛排餐馆总是人气很旺。在这里不讲究什么摆盘和装饰, 牛肉、薯条、炸鱿鱼就这样直接盛在盘子里端上桌, 但那份经典的口味, 让布宜诺斯艾利斯本地人喜爱不已。



## PLUS

布宜诺斯艾利斯曾经有很多意大利和西班牙的移民, 因而布城中的意大利餐馆和西班牙餐馆都非常地道。其中意大利餐厅的数量特别多。布城也是一座国际化的都市, 中国菜、日本菜、韩国菜也能吃到, 不用担心吃不惯的问题。



## LIST 14

### 品阿根廷红酒



阿根廷的葡萄酒或许不是那么出名, 但它却是新世界葡萄酒中的代表、南美最大的葡萄酒产区, 也是世界上第四大生产商及葡萄酒消费市场。购买或品尝阿根廷的葡萄酒一定要认准标签上的D.O.C.标志, 它代表了阿根廷政府核定的法定标准。在这一标准下, 划分了四个产区: Lujan de Cuyo、San Rafael、Maipu 和Valle de

Famatina。红葡萄酒是阿根廷最好的酒, 有加本力苏维翁, 梅洛红以及最著名的马尔白克葡萄品种。阿根廷的门多萨是葡萄酒最大的产区, 当地遍布大小2000多个酒庄, 出产的红酒质量最优。你可以在布宜诺斯艾利斯品尝到阿根廷不同产区的红酒, 也可以买到质价美的红酒。

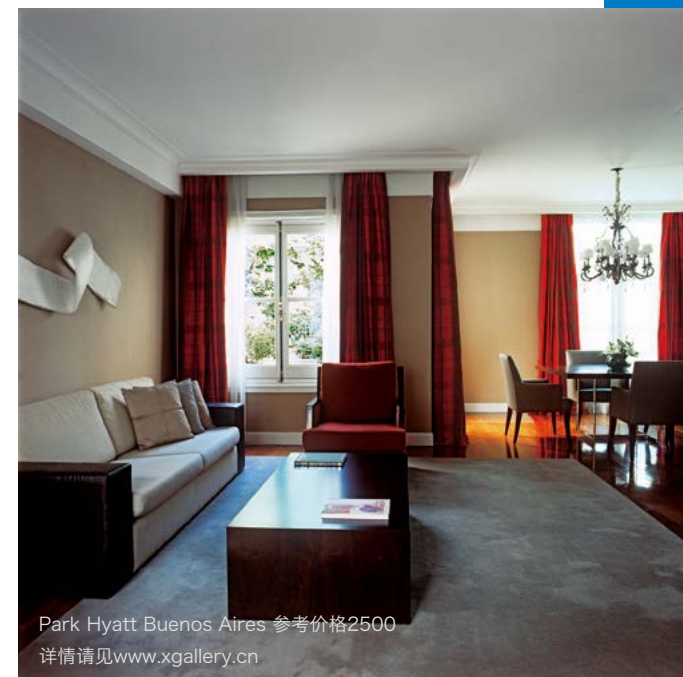


## PARK HYATT BUENOS AIRES 艺术酒店

Park Hyatt Buenos Aires酒店的别名叫“Duhau宫”，因为酒店曾是1934年建的著名的超级豪宅。它占地47000平方英尺。它的大部分面积原先是花园，经过改造后，除了在花园上建起了大楼，花园的右侧又增加一座新侧楼。酒店所在的La Recoleta街区是布宜诺斯艾利斯的高级社区，与它周围低矮的房舍形成鲜明对比，有点像巴黎的十六区。酒店的博物馆兼画廊展示了酒店珍藏的现代雕塑和油画，整个设计的布局，生动体现南

美现代艺术的精髓。

Ahin在Mapuche土著语中意味着“诚挚招待”。Ahin水疗中心的服务也恰恰体现了这点。阿根廷人的热情和开朗不仅在这里，整座酒店都给人愉快的气息。每间按摩室的面积都不大，但在狭小的空间里，按摩中释放出的能量却更易被吸收。一个加湿器不停运作，它释放的不仅是负氧离子，还有丰富的矿物质。因为加湿器中的水全部提取自地表以下，保证纯净和营养。



## FOUR SEASONS BUENOS AIRES 独特芬芳

四季酒店坐落在布宜诺斯艾利斯的市区，临近La Recoleta街区。从这里你可以轻松抵达布城的主要观光点。虽为城市酒店，四季酒店的主楼却是一栋20世纪早期建造的法式风情别墅。精雕细琢的别墅前是公共泳池区域，周围摆放着白色的躺椅，四周是幽静的街区。户外还有一个烧烤区。你可以惬意地躺在沙发上品尝厨师用鲜嫩肉块烤制的食物，也可以在烧烤台上亲自动手。

布宜诺斯艾利斯的四季酒店有着与世界上其它四季酒店完全不同

的特质，那就是阿根廷风情。你不仅可以从酒店的房间和餐厅里感受到，还包括能在这里体验到独家款待。哪怕你没做任何准备就来到布城，四季酒店的旅行顾问也能够将你的行程安排得充实和惬意。你还有机会与阿根廷的精品香水店Fueguia1833的联合创始人Julian Bedel共进午餐。在午餐结束后，Julian会把对你的印象与认知调制出一款只属于你的香水。而融入阿根廷元素的Spa则会让你在tango舞曲的音乐中得到活力的释放。



**STYLE**  
 魅惑红情

还有什么比红色更能代表阿根廷人的热情、野性和浪漫? 来到布宜诺斯艾利斯就让我们放下淑女的包袱, 随着Tango的音乐起舞, 伴着红酒大口吃肉, 感受生命勃勃不息的张力! 红色, 从浅到深各具诱惑。不能接受大片红色服装的人可以选择红色的印花和碎花元素, 搭配黑色、金色、绿色、甚至宝石蓝色, 都能将女性的魅力散发至极致。



Lavin露背连身裙



IOSELLIANI水晶手镯



Tom Ford Rubby Rush



Deborah Lippmann Lady is a Tramp



GIANVITO ROSSI



ALICE + OLIVIA



VALENTINO

常年于全球顶级邮轮排名之列的丽晶邮轮公司(Regent Seven Seas Cruises)  
 多次被评选为全球最佳小型豪华邮轮公司以及最佳年度邮轮  
 Voyager与Mariner, 船上100%附设私人阳台的客房  
 更加贴心的服务和更为宽敞舒适 的个人空间, 为您献上最高质品质的服务

  
 SEVEN SEAS CRUISES

86\_21\_54892209  
 www.rssc.com

